

Il sentiero delle farfalle

Colorate, eleganti e leggere nel volo, le farfalle hanno da sempre suscitato curiosità e ammirazione, ma non tutti sanno che questi insetti sono degli ottimi impollinatori, oltre che dei bioindicatori in grado di fornire preziose informazioni sulla qualità degli ecosistemi che le ospitano.

Osservare e fotografare le farfalle in natura è possibile grazie al "Butterfly Watching", una disciplina in forte crescita che consente di apprezzare la bellezza e la grande varietà delle farfalle diurne. È così possibile avvicinarsi a questo affascinante mondo in maniera rispettosa e responsabile, aggiungendo valore a ogni escursione naturalistica. L'incontro con le farfalle in natura è infatti un'emozione e imparare a riconoscerle è una grande soddisfazione per tutti i naturalisti, dilettanti e non.

A La Risorgiva è quindi venuta un'idea: perché non realizzare "IL SENTIERO DELLE FARFALLE" all'interno del Bosco della Giretta?... E così, nel prossimo autunno, realizzeremo anche questo sogno!

Il sentiero delle farfalle avrà un duplice scopo: la valorizzazione dell'ambiente e la diffusione della conoscenza scientifica di questo affascinante insetto, grazie a pannelli didattici illustrativi.

Abbiamo definito l'area di prato da destinare al progetto e, in collaborazione con Italia Nostra, ci siamo messi al lavoro condividendo alcuni aspetti che riguardano sia il percorso del sentiero che le piante arbustive ed erbacee, molto nettarifere per le farfalle adulte, oltre alle piante nutrici dei bruchi. Inoltre,

all'interno dell'area ci saranno anche alberi da frutto, anch'essi importanti per alcune specie di farfalle.

L'area sarà di circa 600 mq in prossimità del portico, vicina al canale secondario del Villoresi, dato che la presenza dell'acqua è fondamentale per permettere alle farfalle di bere e rifornirsi di sali minerali.

In autunno inizieremo i lavori con la vangatura del terreno, la predisposizione delle aree per le specie floreali, gli alberi da frutta e, lungo i margini, gli arbusti.

Per la scelta appropriata delle specie di fiori, piante e arbusti ci siamo rivolti agli esperti del vivaio specializzato "Seme Nostrum", al fine di predisporre l'ambiente migliore per quello che diventerà un coloratissimo angolo di bosco.

Per arricchire ulteriormente l'area posizioneremo, all'ingresso del percorso, una casa degli insetti impollinatori, la cosiddetta "Bee Hotel". Questa struttura, oltre a ospitare gli insetti, svolgerà un importante compito di sensibilizzazione sull'importanza delle api e degli insetti impollinatori, che giocano un ruolo essenziale per gli ecosistemi, per il cibo, la biodiversità e la vita stessa dell'intero pianeta.

Ci auguriamo che questa nuova area venga fruita, rispettata e protetta, così da consegnare alle generazioni future un bosco sempre più bello e ricco di meraviglie.

Nina





Assemblea ordinaria e riunione dei turnisti

Il 24 febbraio si è tenuta l'assemblea ordinaria dei soci, l'ordine del giorno era l'approvazione del bilancio consuntivo 2023. Su 108 soci hanno votato il bilancio, perchè presenti, per delega o per corrispondenza, 60 soci. Il bilancio, che è stato approvato, è disponibile per la consultazione sul nostro sito www.larisorgiva.it. Entro la fine dell'anno, poi, ci sarà un'altra



assemblea ordinaria per l'approvazione del programma 2025. In occasione dell'assemblea si è anche tenuta la consueta riunione dei turnisti in vista della stagione più impegnativa per i volontari, ossia l'apertura delle prenotazioni del portico. Per noi è sempre un momento importante di confronto e di condivisione sulle buone pratiche di gestione del bosco durante i turni.

Nuovi nati

E' dal 1993 che a Settimo Milanese si celebra l'iniziativa di grande valore ambientale "un albero per ogni nuovo nato". Come prevede la legge n. 113/92, anche nel 2024 è stato quindi piantumato un lotto di alberi "gemellati" con i piccoli cittadini nati nel 2023. Quest'anno si è scelta la zona del laghetto, interessata da un importante progetto di riqualificazione. Dall'anno scorso, inoltre, il Comune di Settimo Milanese ha aderito alla campagna "Costruiamo gentilezza", la giornata è stata quindi anche l'occasione per la consegna ai nuovi nati di un attestato simbolico per accoglierli nella comunità, dando loro "la chiave" per vivere bene insieme: la gentilezza.





Giornata di manutenzione straordinaria al Bosco

Sotto la guida esperta di Alessandra Davini, operatrice e coordinatrice volontariato del CFU - Italia Nostra e del gruppo manutenzione, sabato 23 marzo abbiamo dedicato la mattinata a piantumare la zona del laghetto, interessata da un'importante intervento di riqualificazione.

In questa occasione abbiamo piantato 200 alberi, tra cui querce, sanguinelli, frassini e altre specie del sottobosco. L'idea è stata quella di condividere tra volontari un momento importante di cui ci vogliamo ricordare nel futuro. Quando le piccole piantine diventeranno grandi e rigogliose noi potremo dire di esserci stati e aver contribuito al miglioramento del nostro amato laghetto.

Naturalmente, come da tradizione, alla fine dei lavori ci siamo ritrovati per un pranzo in compagnia preparato dai nostri fantastici chef. La giornata si è quindi conclusa con una simpatica lotteria a tema "star bene insieme", che ha visto assegnati a tre fortunati partecipanti delle gustosissime uova di cioccolato.





E le stelle ci stanno a guardare

Venerdì 19 aprile il nostro Bosco è stato il palcoscenico per un evento serale che ha riscosso molto successo tra i partecipanti.

Aderendo alle richieste delle insegnanti e degli alunni delle classi 5° della scuola primaria di Settimo Milanese, è stata organizzata una serata volta a conoscere meglio l'universo che ci circonda e gli astri e i pianeti che ne fanno parte.

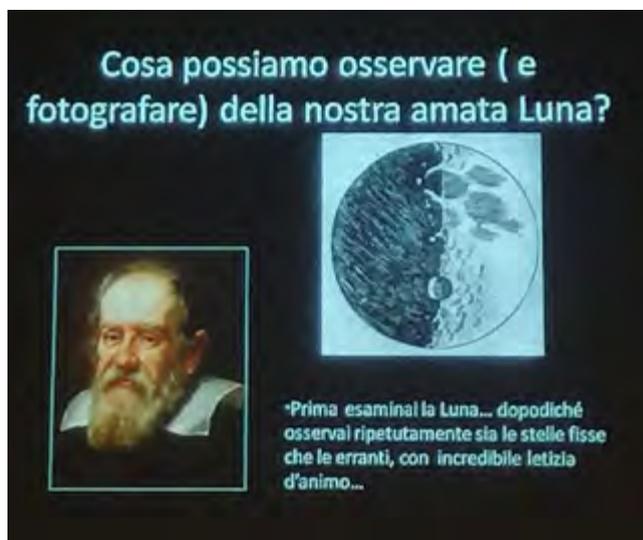
Grazie alla presenza degli esperti dell'Associazione Circolo Astrofili Trezzano, gli alunni e le loro famiglie hanno potuto assistere alle proiezioni di video e slides accompagnate dalle relative spiegazioni e a seguire c'è stato tempo per rispondere alle loro domande e curiosità.

Grazie ai diversi telescopi di ultima generazione precedentemente posizionati all'interno del Bosco, e complice una bella e limpida serata, hanno potuto osservare la Luna, le stelle e delle nebulose...

Il successo della serata era chiaramente visibile nella curiosità ed interesse dimostrato insieme alla emozionante partecipazione.

Evento sicuramente da ripetere in futuro, ricordando che il benessere del nostro vecchio pianeta dipende anche dal benessere dagli astri che ci circondano.

Vania



Lucciolando

La formula delle prenotazioni per piccoli gruppi o scuole, su prenotazione, è certamente vincente e anche quest'anno ci ha consentito di vivere questa esperienza nel rispetto del Bosco e di questi affascinanti insetti, godendo appieno di uno spettacolo della natura che non smette mai di stupire e farci sognare.

Quest'anno sono stati quasi 500, tra adulti e bambini, a partecipare.

A tutti loro va il nostro sincero ringraziamento per esserci stati e per aver aiutato noi volontari, grazie al contributo versato, a prenderci cura del nostro amato Bosco.





Sogno di una notte di mezza estate

Anche quest'anno, verso la fine di giugno, il Bosco si veste a festa per prepararsi al consueto concerto d'estate: siamo già all'undicesima edizione ma questo appuntamento è atteso da tante persone... non possiamo deluderle. Tutto è pronto per accogliere dei grandi musicisti che, ogni volta, ci deliziano con musiche classiche.

Noi volontari, per una volta, ci mettiamo eleganti, dopo aver preparato tutto l'occorrente per una cena gourmet che niente ha da invidiare ai ristoranti stellati!... "Fiocco di culatello... risotto fumo e champagne... dolce sinfonia", i nostri chef non si sono risparmiati! Anche l'impiattamento e l'allestimento dei tavoli non hanno certo l'aspetto rustico che in genere caratterizza gli eventi del bosco, no, per questo appuntamento tutto deve rispettare l'eleganza dei grandi teatri lirici perché dobbiamo accogliere dei veri professionisti abituati a suonare in Italia e all'estero su famosi palcoscenici.

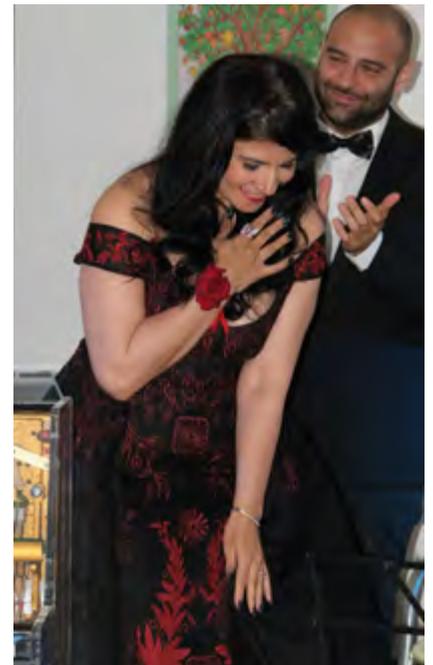
Il repertorio che il Maestro Angelo Mantovani, il direttore artistico del Clavicembalo Verde ci propone quest'anno, spazia da Mozart al Blues, con brani strumentali, arie liriche e ouverture d'opera abilmente eseguiti da archi, clarinetto e pianoforte che accompagnano i due cantanti lirici.

Purtroppo il tempo non ci assiste e dobbiamo, in fretta e furia, allestire tutto all'interno del Cabanon, ma nessuno si perde d'animo e i musicisti ci regalano un paio d'ore di meraviglioso concerto.

La musica ci rapisce e ci fa dimenticare dove siamo. Ascoltando i brani e guardando attraverso le ampie vetrate della sala, persino le fronde scure, sferzate dal vento e dalla pioggia ci sembrano lo scenario ideale per apprezzare questo regalo che ancora una volta ci viene offerto al Bosco.

Un grazie di cuore ai musicisti che, pur abituati ad altri contesti, hanno suonato e cantato con maestria, offrendoci virtuosismi degni della Scala. Grazie ancora e alla prossima!

Nadia





La Risorgiva in festa e Milano Civil Week

In occasione della Milano Civil Week 2024, la manifestazione che valorizza e promuove il senso civico di associazioni, organizzazioni, aziende e di tutti i soggetti che partecipano alla costruzione del bene comune, La Risorgiva ha ideato due eventi straordinari per questa edizione a tema "La Costituzione siamo Noi": un pranzo e una caccia al tesoro. Il "Pranzo tricolore" si è tenuto nella splendida cornice del viale dei Tigli, con piatti squisiti e di grande effetto. Alla Caccia al Tesoro, con un percorso in dieci tappe all'interno del Bosco, si sono iscritte ben 28 squadre per un totale di 162 concorrenti, che si sono sfidati mettendosi alla prova e scoprendo le attività di volontariato attraverso le quali l'Associazione promuove il senso civico e la solidarietà. L'obiettivo finale era la scoperta del "tesoro", che non poteva ovviamente che essere... il volontario! L'organizzazione dell'evento è stata impegnativa ma anche molto divertente e, soprattutto, abbiamo raccolto moltissimi apprezzamenti per il nostro impegno e le nostre attività.

Cogliamo l'occasione per ringraziare tutti per la calorosa partecipazione: possiamo orgogliosamente dire di aver realizzato un evento di grande successo!





Bombe, ma solo di semi

Tra le iniziative proposte alle scuole per le attività all'aperto, molto richiesta quest'anno è stata la possibilità di trascorrere l'intera giornata presso il nostro Bosco.

Si può scegliere tra varie proposte:

la visita in apiario abbinata ad un gioco/laboratorio sulle attività delle api operaie

il percorso sensoriale declinato secondo le varie stagioni e modulato tenendo conto dell'età dei partecipanti anch'esso abbinato ad un laboratorio.

All'interno di questo proposte ha riscosso molto successo il laboratorio "bombe di semi" che diverte e coinvolge i bambini e li educa a contribuire alla salvaguardia dell'ambiente.

L'idea ci è venuta dopo esserci imbattute in un articolo che parlava di un movimento risalente agli anni '70 denominato "Green Guerrilla", in cui gruppi di ambientalisti lanciavano bombe di semi nelle città per lottare contro l'incuria delle aree verdi.

Far rifiorire con le bombe di semi campi abbandonati è l'attività più green che potevamo proporre: è proprio divertente per i bambini sporcarsi le mani con gli ingredienti (ovviamente segreti!), impastare e portarsi a casa o a scuola delle "polpette" da lanciare aspettando poi di vedere cosa nascerà.

L'acqua piovana e il sole contribuiranno alla nascita di nuove piantine e i bambini avranno contribuito l'ambiente che li circonda.

Nadia B. e Vania



Mi sono... lasciata coinvolgere

Sono Nadia Ghezzi, da poco pensionata, ma ritengo di aver ancora tanta energia per poter aiutare e dare il mio contributo attraverso opere di volontariato.

Avendo fatto diverse esperienze lavorative (ufficio, apertura di nido privato e per molti anni educatrice di scuola dell'infanzia) non mi è stato facile lasciare questo mondo.

Mi sono avvicinata alla Risorgiva in quanto conosco delle volontarie che vi collaborano da anni, ed ho visto in loro l'entusiasmo, la creatività e la capacità di proporre sempre nuove iniziative, tra cui: prendersi cura del verde, organizzare eventi legati alla natura e al sociale, realizzare proposte sempre più accattivanti per scuole e... perché no...possibilità di condividere il tempo anche solo per una tisana e quattro chiacchiere in compagnia; non mancano inoltre i pranzetti organizzati dagli chef volontari durante le intense giornate di attività con le scuole.

Tutto ciò sempre organizzato con massima cura e attenzione.

Sono stata accolta con entusiasmo e calore, consiglio a chi volesse far parte di questa associazione di aggregarsi: c'è spazio anche per te "Il tempo è prezioso, non sprecarlo".

Nadia Ghezzi



Dall'apiario alla smielatura

Una volta estratti i melari e allontanate in tutta sicurezza le api, si procede con la smielatura in un ambiente pulito e protetto.

La prima procedura da fare è la disopercolatura, utile per eliminare tutta la cera; una volta terminata questa fase si procede alla vera e propria estrazione del miele con una macchina che assomiglia a una centrifuga: questo è un lavoro da svolgere con attenzione in quanto determina la qualità del prodotto finale.

Dopo questa operazione il miele viene conservato a decantare in appositi contenitori in acciaio, e ogni 2 o 3 giorni è controllato e schiumato da residui di cera o di favo che riemergono in superficie... Poi il prezioso nettare sarà pronto per essere immesso nei vasi.

La smielatura, quindi, è un'attività complessa che richiede tempo, attenzione e conoscenze e, soprattutto, costituisce un momento cruciale nel lavoro degli apicoltori e nel condividerlo dopo un anno di lavoro intenso ed impegnativo siamo tutti emozionati e orgogliosi dell'ottimo risultato.

Il gruppo api





Sistemazione della montagnetta con nuovi giochi

Grazie all'amministrazione comunale la montagnetta è stata sistemata e i giochi rinnovati, sempre nel rispetto del luogo e della particolarità di un angolo di bosco da sempre apprezzato da famiglie e bambini. Oltre alla scala con i gradini è stata predisposta una parete da arrampicata e una fune su una parete inclinata. Per i più piccoli uno scivolo più corto e una nuova scaletta in legno.

Per maggiore sicurezza, nella zona di arrivo degli scivoli è stata posata della gomma antiurto, così da evitare anche la formazione di buche. I lati invece sono stati piantumati con un tappeto di edera. Aspettiamo tutti i bambini per nuove avventure nel nostro bosco!



Corso sull'uso corretto della motosega

A inizio aprile, due nostri volontari hanno partecipato, insieme a volontari di altre associazioni, a un corso di formazione per l'uso corretto della motosega, tenuto da "Rete Formazione Albero" presso Boscoincittà a Milano. Il corso era per noi molto importante al fine di acquisire le conoscenze per un uso corretto e in sicurezza della motosega, le tecniche di taglio, la manutenzione e i relativi rischi connessi. La durata del corso è stata di sedici ore, di cui:

- otto teoriche, dedicate alle normative di sicurezza, alla conoscenza del mezzo e alle relative procedure di manutenzione, al corretto utilizzo dei DPI (Dispositivi di Protezione Individuali) e alla conoscenza degli infortuni più ricorrenti
- otto di pratica, con verifica del mezzo prima, durante e dopo l'utilizzo, creazione del cantiere di lavoro, e prove di abbattimento.

Al termine del corso è stato rilasciato ai nostri volontari un attestato di frequenza che ci rende così abilitati a un uso in sicurezza di questo strumento di lavoro così importante per la manutenzione e la cura del nostro bosco.

Franco



Intervista a Roberta Briganti, la nostra Social Media Manager

Ciao Roberta, ti va di raccontarci come è nata la collaborazione con La Risorgiva?

Certo, volentieri. Ho conosciuto la vulcanica Nina, la presidente de La Risorgiva, per caso, a una festa di un'associazione con cui collaboro. Io sono fotografa e mi occupo dei canali social di alcune realtà di volontariato che operano nel terzo settore. Se mi devo presentare per bene, allora sono "Roberta la nuova Social Media Manager", come mi chiamano tutti!

Quindi cosa fai nel dettaglio?

La Risorgiva è un'Associazione di volontariato e ha bisogno di diffondere il suo operato, di far conoscere il Bosco della Giretta, di raccontare in dettaglio le tantissime attività di cui i volontari si occupano, di documentare gli eventi e le iniziative. Oggi, come si sa, tutto ruota intorno al mondo social. Può succedere che tu conosca il Bosco perché abiti in zona, magari ci fai la passeggiata quotidiana con il cane, ma non ti soffermi mai a chiederti chi se ne occupa. Poi prendi il cellulare, apri Instagram o Facebook, e vedi delle persone al lavoro, tutti in maglia rossa, alcuni hanno in mano rastrelli, indossano stivaloni e guanti, lavorano. "Ma cosa fanno?" - ti chiedi. E scopri che dietro a tutto quel verde, c'è un gruppone di persone che se ne occupa, giorno dopo giorno, tutto l'anno. Se trovi tutto in ordine e ben organizzato è sicuramente opera dei volontari che con il loro organizzatissimo calendario dei turni, presenziano il luogo 365 giorni all'anno.

Il mio compito è quindi questo, creo contenuti che informino e coinvolgano la comunità riguardo le attività e i progetti dell'Associazione, con foto e parole racconto a tutti che cos'è La Risorgiva e

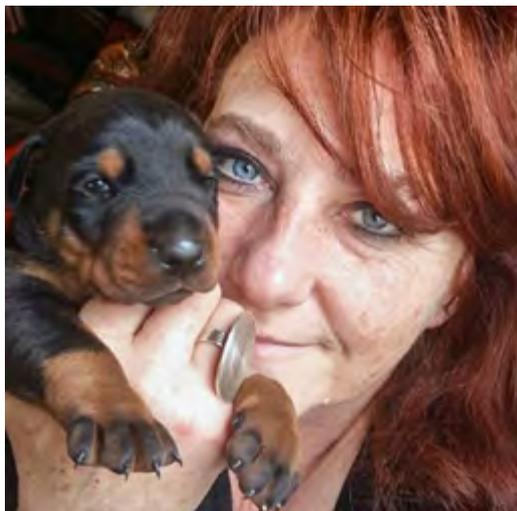
perché il Bosco della Giretta è un posto così bello e magico.

Come ti trovi a lavorare con La Risorgiva? C'è qualcosa in particolare che ti ha colpito di questa realtà?

Mi trovo benissimo! L'atmosfera è molto collaborativa e motivante. L'aspetto che mi piace di più è il senso di comunità che si respira. E devo dire che quello che mi ha colpito molto sono proprio le persone, tutte le persone che in qualche modo collaborano con La Risorgiva. C'è una dedizione immensa e una grande attenzione al luogo; c'è un rispetto per tutto e tutti; c'è impegno e grande collaborazione e cooperazione. C'è serenità, allegria, condivisione. E se si pensa che stiamo parlando di tanto lavoro, e sotto forma di volontariato, tutto assume un valore ancora più grande. Sono stata accolta in questa grande famiglia come fossi un'amica di sempre. E lavorare per promuovere il lavoro di persone speciali è davvero un piacere per me.

Hai un messaggio particolare che vorresti condividere con chi ci legge?

Certo! Vorrei invitare tutti a seguirci sui canali social e a partecipare alle attività. Sono tantissime le iniziative che vengono organizzate, feste, concerti, attività didattiche, e molto altro. E vorrei anche invitare tutti a collaborare. C'è sempre un gran bisogno di volontari, proprio perché i turni da coprire sono tanti. Ogni contributo conta e può fare la differenza. La solidarietà e il supporto della comunità sono fondamentali per continuare questa attività così importante, che quest'anno festeggia ben 25 anni! E poi si sa, solo lavorando insieme è possibile costruire un futuro migliore!





Vi aspettiamo per...

22 settembre

APINFESTA



27 ottobre

FESTA DI
SETTIMO MILANESE



20 ottobre

FESTA
D'AUTUNNO
per la solidarietà



24 novembre

GIORNATA
NAZIONALE
DEGLI ALBERI



dicembre

PANETTONE de
LA RISORGIVA



14 dicembre

BABBO NATALE
AL BOSCO



Per rimanere aggiornati sulle nostre iniziative:

- visitate il nostro sito www.larisorgiva.it
- iscrivetevi alla [newsletter](#) (dal sito)
- seguiteci su [Instagram](#) e [Facebook](#)

TESSERA SOCIO 2024

Ti aspettiamo al punto informazioni il sabato e la domenica dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18.

più siamo, meglio stiamo



SOSTIENI LA RISORGIVA ETS, DONA IL TUO

5x1000

C.F. 97221900158

A TE NON COSTA NULLA
MA PER L'ASSOCIAZIONE VALE TANTO



La Risorgiva

UN AIUTO CONCRETO
PER LA CURA E GESTIONE DEL BOSCO DELLA GIRETTA
WWW.LARISORGIVA.IT

